



ATELIER CULINAIRE ANCENIS

du Lundi 11 Mars au Vendredi 15 Mars

TÉLÉCHARGEZ
L'APPLICATION
ME AND MYSELF !



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
-------	-------	----------	-------	----------


Salade vitaminée (carotte BIO)
chou chinois, carotte, vinaigrette aarume


Spaghetti BIO à la carbonara
Lardons AUBRET 44


Crème dessert chocolat
Earl les 3 chênes 49




Oeufs durs

Semoule BIO et pois chiches carottes au curcuma 


Saint Nectaire 

Pomme Golden 
Deshais fruits 44

Crêpe au fromage

Goulash de boeuf 

Haricots beurre

Banane 

Salade de riz BIO poivron maïs

Poisson pané et citron 

Epinards à la crème

Fromage blanc à la vanille 
Gaec de Mezerac 44

Biscuits secs